

Famiglie sostenibili

...con meno si può fare di più!

Il Centro per le Famiglie dell'Unione Terre d'Argine e il Gruppo CarpiTransizione organizzano un ciclo d'incontri sugli stili di vita sostenibili

**Programma iniziative
Ottobre - Dicembre 2013**

Giovedì 3 Ottobre ore 21.00

Auditorium Carlo Rustichelli - Via San Rocco, 5 Carpi

PRIMI PASSI VERSO UN'ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

Cos'è l'alimentazione sostenibile e cosa si nasconde dietro a ciò che mangiamo

Incontro con **Davide Bochicchio**
esperto di nutrizione umana

Giovedì 24 Ottobre ore 21.00

Sala Consiliare Castello Campori - piazza Sassi Soliera

COS'È UN ORTO SINERGICO?

Come si coltiva un orto evitando zappature, concimi e fertilizzanti, in cui piante diverse coesistono e collaborano tra loro per stimolare la fertilità del suolo e ridurre l'intervento dell'uomo

Incontro con **Roberto Tinarelli**
esperto di orto sinergico

Giovedì 7 Novembre ore 21.00

Auditorium Biblioteca Loria - via Rodolfo Pio, 1 Carpi

RISPARMIO ENERGETICO: COSA FARE A CASA NOSTRA?

Dai primi semplici accorgimenti fino agli interventi strutturali per risparmiare sul riscaldamento domestico

Incontro con **Francesco Rustichelli**
ingegnere ed esperto di tecniche per il risparmio energetico

Giovedì 21 Novembre ore 21.00

Auditorium Carlo Rustichelli - Via San Rocco, 5 Carpi

**LA SPESA CONSAPEVOLE:
GESTI CONCRETI A NOSTRA DISPOSIZIONE**

Conosciamo alcune delle realtà locali grazie alle quali è possibile fare una spesa buona, sana, giusta, economica e rispettosa dell'ambiente

Interverranno: **Bottega del Sole, GAS La Festa, produttori locali presenti al Mercato del Contadino**

Domenica 24 Novembre ore 15.00

Parrocchia di Quartirolo - via Carlo Marx, 109 Carpi

LABORATORIO MANI IN PASTA

Impariamo fare la pasta all'uovo e a cucinare riutilizzando il pane vecchio

E' necessario iscriversi contattando il Centro per le Famiglie entro giovedì 21 Novembre

Giovedì 5 Dicembre ore 21.00

Auditorium Biblioteca Loria - via Rodolfo Pio, 1 Carpi

"W LA PAPPA!"

Dall'introduzione dei cibi solidi all'alimentazione adulta. Educare i nostri figli, e noi stessi, a mangiare sano e vivere bio

Incontro con **Paola Negri**
autrice di "W la pappa!"
in collaborazione con GAAM